

MENÚ "FUNCADIA" FEBRERO 2018

			JUEVES 1 LENTEJAS RIOJANA CROQUETAS POLLO VERDURAS ALIÑADAS. FRUTA	VIERNES 2 FIDEAU MARINERO CARNE MECHADA CON PATATAS PANDERAS. LACTEO
			ENERGIA (KCAL) 840 PROTEINAS (G) 37.7 LIPIDOS (G) 40,7	ENERGIA (KCAL) 845 PROTEINAS (G) 50,6 LIPIDOS (G) 41.3
LUNES 5 CREMA VERDURAS FILETES MERLUZA ENSALADA FRUTA	MARTES 6 SOPA PICADILLO CARNE MECHADA ENSALADA CESAR. FRUTA	MIERCOLES 7 POTAJE HABICHUELAS TORTILLA YORK Y QUESO. FRUTA	JUEVES 8 GUISO TERNERA. PESCADO AL HORNO COLIFLOR REHOGADA. FRUTA	VIERNES 9 MACARRONES BOLOÑESA RABAS EMPANADAS CON ENSALADA. LACTEO
ENERGIA (KCAL) 803 PROTEINAS (G) 35.6 LIPIDOS (G) 39.5	ENERGIA (KCAL) 831 PROTEINAS (G) 46.6 LIPIDOS (G) 40.5	ENERGIA (KCAL) 803 PROTEINAS (G) 68,6 LIPIDOS (G) 43.5	ENERGIA (KCAL) 824 PROTEINAS (G) 42,4 LIPIDOS (G)40.7	ENERGIA (KCAL) 835 PROTEINAS (G) 30,7 LIPIDOS (G)38.6
LUNES 12 COCIDO CALABAZA Y JUDIAS VERDES. LAGRIMITAS PESCADO FRUTA	MARTES 13 GUISO PAPAS CHOCO MUSLO POLLO AL CHILINDRÓN. FRUTA	MIERCOLES 14 ROPAVIEJA DE PATATAS PRINGON BOQUERONES FRITOSTOMATE ALIÑADO FRUTA	JUEVES 15 MACARRONES TOMATE. SALCHICHAS VINO CON PATATAS. FRUTA	VIERNES 16 ARROZ 3 DELICIAS PANINIS DE YORK Y QUESO LACTEO
ENERGIA (KCAL) 845 PROTEINAS (G) 41,6 LIPIDOS (G) 58,7	ENERGIA (KCAL) 824 PROTEINAS (G) 42,4 LIPIDOS (G)40.7	ENERGIA (KCAL)815 PROTEINAS (G) 34,5 LIPIDOS (G) 41,6	ENERGIA (KCAL) 798 PROTEINAS (G) 45.8 LIPIDOS (G) 39.7	ENERGIA (KCAL) 836 PROTEINAS (G) 48,7 LIPIDOS (G) 40,5
LUNES 19 COCIDO EXTREMEÑO. VARITAS MERLUZA ENSALADA FRUTA	MARTES 20 MACARRONES CON TOMATE CHULETAS A LA PLANCHA CON PATATAS. FRUTA	MIERCOLES 21 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATAS TOMATE ALIÑADO. FRUTA	JUEVES 22 CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS SALSA ARROZ SALTEADO. FRUTA	VIERNES 23 ENSALADA PASTA PINCHITO CON PATATAS LACTEOS
ENERGIA (KCAL) 835 PROTEINAS (G) 45,7 LIPIDOS (G) 40,3	ENERGIA (KCAL) 805 PROTEINAS (G) 45.1 LIPIDOS (G) 46.5	ENERGIA (KCAL) 840 PROTEINAS (G) 37.7 LIPIDOS (G) 40,7	ENERGIA (KCAL) 813 PROTEINAS (G) 36.7 LIPIDOS (G) 38,4	ENERGIA (KCAL) 835 PROTEINAS (G) 37.7 LIPIDOS (G) 39.8
LUNES 26 CREMA DE VERDURAS BUÑELITOS BACALAO Y ENSALADA FRUTA	MARTES 27 SOPA DE PUCHERO CON ARROZ. CARNE MECHADA PANACHE DE VERDURAS. FRUTA			
ENERGIA (KCAL) 798 PROTEINAS (G) 41.8 LIPIDOS (G) 41.3	ENERGIA (KCAL) 805 PROTEINAS (G) 45.1 LIPIDOS (G) 46.5			

CONTACTO: –EVARISTO MARTIN: 633830098

ALÉRGENOS:

