

## MENÚ "FUNCADIA" OCTUBRE 2017

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA DE PUCHERO CON ARROZ. CARNE MECHADA PANACHE DE VERDURAS. FRUTA	MARMITAKO DE ATÚN PECHUGA PLANCHA Y ENSALADA. FRUTA	PURÉ DE CALABAZA CROQUETAS JAMÓN ENSALADA. FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATAS TOMATE ALIÑADO. FRUTA	MACARRONES TOMATE ESCALOPIN TERNERA ZANAHORIAS HORNO FRUTA
ENERGIA (KCAL) 805 PROTEINAS (G) 45.1 LIPIDOS (G) 46.5	ENERGIA (KCAL) 798 PROTEINAS (G) 47.8 LIPIDOS (G) 41.2	ENERGIA (KCAL) 803 PROTEINAS (G) 35.6 LIPIDOS (G) 39.5	ENERGIA (KCAL) 840 PROTEINAS (G) 37.7 LIPIDOS (G) 40,7	ENERGIA (KCAL) 798 PROTEINAS (G) 45.8 LIPIDOS (G) 39.7
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA JAMON YORK QUESO. FRUTA	ARROZ MARINERO CARNE CON TOMATE PATATAS PANDERAS. FRUTA	CREMA VERDURAS CROQUETAS MERLUZA CHAMPIÑONES AJIL FRUTA	 <b>EL FOGÓN FAMILIAR, S.L.U.</b> COMES COMO COMO...	CANELONES GRATINADOS CHOCO FRITO CON ENSALADA. LACTEO
ENERGIA (KCAL) 803 PROTEINAS (G) 68,6 LIPIDOS (G) 43.5	ENERGIA (KCAL) 845 PROTEINAS (G) 50,6 LIPIDOS (G) 41.3	ENERGIA (KCAL) 803 PROTEINAS (G) 35.6 LIPIDOS (G) 39.5		ENERGIA (KCAL) 835 PROTEINAS (G) 30,7 LIPIDOS (G) 38.6
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA PICADILLO LOMO MECHADO CON ENSALADA CESAR. FRUTA	ROPAVIEJA DE PATATAS Y PRINGON BOQUERONES FRITOS CON TOMATE. FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS SALSA ARROZ SALTEADO. FRUTA	COCIDO CALABAZA Y JUDIAS VERDES PASTEL PESCADO FRUTA	ENSALADA PASTA PINCHITO CON PATATAS LACTEOS
ENERGIA (KCAL) 831 PROTEINAS (G) 46.6 LIPIDOS (G) 40.5	ENERGIA (KCAL) 815 PROTEINAS (G) 34,5 LIPIDOS (G) 41,6	ENERGIA (KCAL) 813 PROTEINAS (G) 36.7 LIPIDOS (G) 38,4	ENERGIA (KCAL) 845 PROTEINAS (G) 41,6 LIPIDOS (G) 58,7	ENERGIA (KCAL) 835 PROTEINAS (G) 37.7 LIPIDOS (G) 39.8
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COCIDO EXTREMEÑO. VARITAS MERLUZA ENSALADA FRUTA	MACARRONES CON TOMATE CHULETAS A LA PLANCHA CON PATATAS. FRUTA	PAPAS CHOCO MUSLO POLLO AL CHILINDRÓN. FRUTA	CREMA DE CALABAZA. ALBONDIGAS DE CHOCO PALERMO. FRUTA.	ARROZ A LA CUBANA PIZZA DE YORK Y QUESO LACTEO
ENERGIA (KCAL) 835 PROTEINAS (G) 45,7 LIPIDOS (G) 40,3	ENERGIA (KCAL) 805 PROTEINAS (G) 45.1 LIPIDOS (G) 46.5	ENERGIA (KCAL) 824 PROTEINAS (G) 42,4 LIPIDOS (G) 40.7	ENERGIA (KCAL) 801 PROTEINAS (G) 31.7 LIPIDOS (G) 38.1	ENERGIA (KCAL) 836 PROTEINAS (G) 48,7 LIPIDOS (G) 40,5
LUNES 30	MARTES 31			
SOPA DE VERDURAS BUÑELITOS BACALAO. FRUTA	GUISO TERNERA. MUSLO POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA			
ENERGIA (KCAL) 798 PROTEINAS (G) 41.8 LIPIDOS (G) 41.3	ENERGIA (KCAL) 824 PROTEINAS (G) 42,4 LIPIDOS (G) 40.7			

**RECOMENDACIONES DE CENA EN LA WEB: [WWW.MENUTERRANEUS.COM](http://WWW.MENUTERRANEUS.COM) CONTACTO: EVARISTO MARTIN-633830098 SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:**

