

MENÚ "FUNCADIA" SEPTIEMBRE 2017



**EMPEZAMOS
FELIZ CURSO
2017-2018.**



| LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
|--|--|---|--|---|
| <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO.</p> <p> LOMO HORNO CON PATATAS PANADERAS. FRUTA.</p> | <p>CREMA DE VERDURAS.</p> <p>CHULETA PAVO AL AJILLO CON ENSALADA. FRUTA</p> | <p>MARMITAKO ATÚN, BERENJENAS, VERDURAS Y PATATAS. CARNE MECHADA CON GUARNICIÓN VERDURAS. FRUTA.</p> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS. FRITO DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA</p> | <p>ARROZ MARINERO. SALCHICHAS AL VINO Y PATATAS LACTEO. </p> |
| <p>ENERGIA (KCAL) 798 PROTEINAS (G) 45.8 LÍPIDOS (G) 39.7</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 803 PROTEINAS (G) 35.6 LÍPIDOS (G) 39.5</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 835 PROTEINAS (G) 45,7 LÍPIDOS (G) 40,3</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 845 PROTEINAS (G) 41,6 LÍPIDOS (G) 58,7</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 845 PROTEINAS (G) 36.5 LÍPIDOS (G) 38.80</p> |
| LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| <p>SOPA DE PUCHERO DE GARBANZOS </p> <p>MERLUZA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE PATATAS. FRUTA.</p> | <p>ARROZ 3 DELICIAS </p> <p>FILETES DE PECHUGA AL AJILLO CON PANACHE DE PATATAS. FRUTA</p> | <p>SALMOREJO CON JAMÓN Y HUEVO. </p> <p>VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA. FRUTA</p> | <p>ROPAVIEJA DE PATATAS Y PRINGON. </p> <p>CABEZA DE LOMO A LA RIOJANA CON DADOS PATATAS AL HORNO. FRUTA</p> | <p>FIDEUÁ DE PESCADO. </p> <p>ESCALOPIN DE TERNERA CON PATATAS FRITAS. FRUTA</p> |
| <p>ENERGIA (KCAL) 885 PROTEINAS (G) 30,9 LÍPIDOS (G) 41,4</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 836 PROTEINAS (G) 46.6 LÍPIDOS (G) 39.5</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 840 PROTEINAS (G) 37.7 LÍPIDOS (G) 40,7</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 787 PROTEINAS (G) 47.8 LÍPIDOS (G) 41.2</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 801 PROTEINAS (G) 31.7 LÍPIDOS (G) 38.1</p> |
| LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| <p>GUISO DE PAPA CON CHOCO </p> <p>MUSLO DE POLLO HORNO CON PATATAS PANADERAS FRUTA</p> | <p>LENTEJAS A LA RIOJANA. ALBONDIGAS DE CHOCO Y GAMBAS EN SALSA PALERMO. </p> <p>FRUTA</p> | <p>PISTO MANCHEGO DE VERDURAS BOQUERONES FRITOS CON TOMATE. FRUTA</p> | <p>ARROZ CON CARNE BUÑELITOS BACALAO CON ENSALADA. FRUTA</p> | <p>ESPAGUETIS TOMATE Y QUESO </p> <p>FILETE RUSO DE CARNE PICADA Y TOMATE CON PATATAS LACTEOS.</p> |
| <p>ENERGIA (KCAL) 831 PROTEINAS (G) 46.6 LÍPIDOS (G) 40.5</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 840 PROTEINAS (G) 37.7 LÍPIDOS (G) 40,7</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 789 PROTEINAS (G) 45.1 LÍPIDOS (G) 41.5</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 845 PROTEINAS (G) 50,6 LÍPIDOS (G) 41.3</p> | <p>ENERGIA (KCAL) 803 PROTEINAS (G) 35.6 LÍPIDOS (G) 39.5</p> |

RECOMENDACIONES DE CENA EN LA WEB: -WWW.MENUTERRANEUS.COM

CONTACTO: Para cualquier duda, estaremos a vuestra entera disposición: –EVARISTO MARTIN: 633830098



SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS: