

## MENÚ “FUNCADIA” DICIEMBRE 2021

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ARROZ CON VERDURAS MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO FRUTA PAN BLANCO 	LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS DE MERLUZA. ENSALADA FRUTA PAN BLANCO 	CREMA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO HORNO CON ARITOS DE CEBOLLAS. LÁCTEO  PAN BLANCO 
	MARTES 7		JUEVES 9	VIERNES 10
	SOPA DE PUCHERO. CON ARROZ. PRINGÓN. FRUTA  PAN INTEGRAL		GUISO DE PATATAS Y CARNE BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA.  PAN BLANCO 	ARROZ A LA CUBANA. PANINIS DE YORK Y QUESO.   LÁCTEO. PAN BLANCO
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS. ALBÓNDIGAS SALSA ARROZ SALTEADO. FRUTA PAN INTEGRAL 	ROPA VIEJA. TORTILLA DE CALABACÍN, YORK Y QUESO. FRUTA. PAN BLANCO. 	SOPA DE VERDURAS BUÑELITOS  BACALAO.  FRUTA PAN BLANCO 	ESPAGUETIS CARBONARA. PALETA AL HORNO CON MENESTRA. FRUTA PAN BLANCO 	ARROZ 3 DELICIAS YORK, QUESO Y MAIZ. EMPANADILLAS ATÚN CON TOMATE.  PAN INTEGRAL 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
LENTEJAS CON CHISTORRAS. FRITO VARIADO CON ENSALADA.  FRUTA. PAN BLANCO. 	GUISO TERNERA. TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO  FRUTA. PAN INTEGRAL 	COMIDA NAVIDAD: CALDO DE NAVIDAD. LOMO HORNO CON ZANAHORIAS BABYS. FLAN DE TURRON  PAN INTEGRAL 		



EL FOGÓN FAMILIAR, S.L.U.

COMES COMO COMO... FELICES FIESTAS.

CONTACTO: EVARISTO MARTIN-633830098 (WHATSAPP)

SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:

-Manuel Torres

Dietista-Nutricionista

