




































MENÚ "SAFA-FUNCADIA" FEBRERO 2021

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| LUNES 1 PUCHERO DE GARBANZOS, VERDURA, PRINGÓN Y FIDEOS. CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA.   FRUTA. PAN BLANCO. | MARTES 2 PASTA CON CARNE Y TOMATE.  SALCHICHAS AL VINO CON CHAMPIÑONES. PAN BLANCO.  FRUTA. | MIERCOLES 3 LENTEJAS CON VERDURAS. PASTEL DE PATATAS, HUEVO, JAMÓN SERRANO Y TOMATE FRITO.  PAN BLANCO.  | JUEVES 4 ARROZ CON POLLO. TAQUITOS DE ADOBO CON TOMATE ALIÑADO.   FRUTA. PAN BLANCO. | VIERNES 5 PURE DE CALABAZA. PIZZA DE JAMON YORK Y QUESO.  FRUTA. PAN INTEGRAL.  |
| LUNES 8 CREMA DE VERDURAS. POLLO AL CHILINDRON HORNO. FRUTAS. PAN BLANCO.  | MARTES 9 GUISO DE PATATAS CHOCO.   TORTILLA, JAMON YORK Y QUESO.  FRUTA. PAN BLANCO.  | MIERCOLES 10 PAELLA DE CARNE. MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIAS. FRUTA. PAN BLANCO.  | JUEVES 11 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS. BOQUERONES FRITOS CON LECHUGA.   FRUTA.  PAN BLANCO. | VIERNES 12 MACARRONES CON TOMATE. HAMBURGUESAS MIXTA CON LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA.  YOGUR.  PAN INTEGRAL.  |
| LUNES 15 SOPA GARBANZOS, CARNE, PICATOSTES, HUEVO Y JAMÓN.   PAVIAS DE MERLUZA CASEROS CON ENSALADA.  FRUTA. PAN BLANCO.  | MARTES 16 ARROZ CALDOSO DE PESCADO.  MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS AL HORNO. FRUTA. PAN BLANCO.  | MIERCOLES 17 CREMA DE ZANAHORIAS. MUSLOS DE POLLO HORNO CON CUSCUS. (SÉMOLA TRIGO)  YOGUR.  PAN INTEGRAL.  | JUEVES 18 MARMITAKO DE ATUN, PATATAS Y BERENJENAS.  TERNERA SALSA CON CHAMPIÑONES. FRUTA.PAN. | VIERNES 19 ENSALADA DE PATATAS, ACEITUNAS, ATUN Y HUEVO DURO. PINCHO DE CERDO AL HORNO.   FRUTA. PAN BLANCO. |
| LUNES 22 COCIDO EXTREMEÑO DE GARBANZOS CON PRINGÓN. FOGONERO AL HORNO CON PATATAS. FRUTA. PAN BLANCO | MARTES 23 HUEVOS ROTOS CON TOMATE Y JAMON. POLLO EN SALSA Y PURÉ DE CALABAZA. FRUTA. PAN BLANCO. | MIERCOLES 24 ESPAGUETIS CON CARNE Y TOMATE. ABADEJO FRITO CON LECHUGA Y ZANAHORIA. FRUTA.   PAN BLANCO. | JUEVES 25 LENTEJAS ESTOFADAS. LOMO MECHADO CON PATATAS PANADERAS. FRUTA CITRICA. PAN BLANCO |  |

"EL FOGÓN FAMILIAR" EVARISTO: 633830098 SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:



CONSEJO: Recuerden que la vitamina D3 se sintetiza al exponer la piel al sol. Es de gran importancia tener unos valores correctos. Siempre con precaución de no dañarla.

-Manuel Torres
Dietista-Nutricionista

INFORMACIÓN: ROGAMOS QUE A LA RECOGIDA DE LOS NIÑOS/AS NO FORMEMOS GRUPOS DE REUNIÓN, PARA ASÍ EVITAR AGLOMERACIONES Y QUE LA SALIDA SEA LO MÁS EFECTIVA POSIBLE.

AGRADECEMOS VUESTRA COLABORACIÓN PORQUE JUNTOS LO CONSEGUIREMOS.

ATENTAMENTE: MARTIN.