































# MENÚ "SAFA-FUNCADIA" FEBRERO 2019

 <p><b>EL FOGÓN FAMILIAR, S.L.U.</b> COMES COMO COMO...</p>				<p><b>VIERNES 1</b> FIDEAU DE PESCADO. NUGGUETS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE.  FRUTA. PAN BLANCO</p>
<p><b>LUNES 4</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS. LOMO MECHADO CON PATATAS PANADERAS. FRUTA. PAN INTEGRAL.</p>	<p><b>MARTES 5</b> PUCHERO DE GARBANZOS, VERDURA, PRINGÓN Y FIDEOS. SALCHICHAS AL VINO CON PATATAS. PAN BLANCO. FRUTA.</p>	<p><b>MIERCOLES 6</b> JUDIAS CON VERDURAS. TORTILLA DE PATATAS CON RODAJAS DE TOMATE.  FRUTA. PAN BLANCO.</p>	<p><b>JUEVES 7</b> SOPA DE ARROZ DE COCIDO. TAQUITOS DE ADOBO DE CAZON CON TOMATE ALIÑADO.  FRUTA. PAN BLANCO.</p>	<p><b>VIERNES 8</b> PURE DE CALABACIN. PIZZA DE JAMON Y QUESO.  FRUTA. PAN BLANCO. </p>
<p><b>LUNES 11</b> GARBANZOS CON CHORIZOS. POLLO AL CHILINDRON DE VERDURAS. FRUTAS. PAN BLANCO.</p>	<p><b>MARTES 12</b> GUISO DE PATATAS CHOCO.  TORTILLA FRANCESA,  JAMON YORK Y QUESO.  FRUTA.  PAN BLANCO.</p>	<p><b>MIERCOLES 13</b> PAELLA DE CARNE.  MERLUZA  PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIAS. FRUTA. PAN BLANCO.</p>	<p><b>JUEVES 14</b> POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS. BOQUERONES FRITOS CON LECHUGA.   FRUTA. PAN BLANCO.</p>	<p><b>VIERNES 15</b> MACARRONES CON TOMATE. HAMBURGUESAS MIXTA CON LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA.  YOGUR.  PAN INTEGRAL.</p>
<p><b>LUNES 18</b> SOPA GARBANZOS, CARNE, PICATOSTES,  HUEVO Y JAMÓN. CROQUETAS DE JAMON Y POLLO CON ENSALADA. FRUTA.PAN BLANCO. </p>	<p><b>MARTES 19</b> ARROZ CALDOSO DE PESCADO.  MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS AL HORNO. FRUTA. PAN BLANCO.</p>	<p><b>MIERCOLES 20</b> CREMA DE ZANAHORIAS. MUSLOS DE POLLO CON CHAMPIÑONES. YOGUR.  PAN INTEGRAL.</p>	<p><b>JUEVES 21</b> MARMITAKO DE ATUN, PATATAS Y BERENJENAS.  TERNERA SALSA CON CHAMPIÑONES. FRUTA.PAN.</p>	<p><b>VIERNES 22</b> ENSALADA MEDITERRANEA DE PATATAS, ACEITUNAS, ATUN Y HUEVO DURO. PINCHO DE CERDO AL HORNO.  FRUTA. PAN BLANCO.</p>
<p><b>LUNES 25</b> COCIDO EXTREMEÑO DE GARBANZOS CON PRINGÓN. MERLUZA AL  HORNO CON LE- CHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA. FRUTA. PAN BLANCO</p>	<p><b>MARTES 26</b> HUEVOS ROTOS CON TOMATE Y JAMON. LAGRIMAS DE POLLO  FRUTA. PAN INTEGRAL.</p>	<p><b>MIERCOLES 27</b> ESPAGUETIS CON CARNE Y TOMATE. BUÑUELOS DE BACALAO CON LECHUGA Y ZANAHORIA. FRUTA.  PAN BLANCO.</p>		

**"EL FOGÓN FAMILIAR" EVARISTO: 633830098 SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:**

