

MENÚ "FUNCADIA" MAYO 2021

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>COCIDO CALABAZA Y JUDIAS VERDES.</p> <p>FRITO DE BOQUERONES, ACEDIAS, BACALAILLAS Y CROQUETAS. CON TOMATE ALIÑADO. FRUTA. PAN BLANCO.</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS Y CARNE.</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>JAMON YORK QUESO.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>CREMA ZANAHORIA Y CALABAZA.</p> <p>ALBONDIGAS SALSA Y PATATAS HORNO.</p> <p>LACTEO</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS.</p> <p>ADOBO DE CAZÓN</p> <p>ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA).</p> <p>FRUTA CITRICA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>ENSALADA PATATAS ATÚN, ACEITUNAS Y HUEVO.</p> <p>POLLO CON PATATAS AL HORNO.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN INTEGRAL.</p>
<p>LUNES 10</p> <p>GUIZO DE TERNERA Y PATATAS.</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>MARTES 11</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS.</p> <p>FILETES MERLUZA CON TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA CITRICA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>MIÉRCOLES 12</p> <p>HUEVOS CON PAVO, BECHAMEL Y QUESO GRATINADO.</p> <p>LOMO MECHADO CON ENSALADA.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>JUEVES 13</p> <p>PISTO MANCHEGO.</p> <p>PESCADO LONJA CON ENSALADA.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>VIERNES 14</p> <p>ARROZ A LA CUBANA.</p> <p>PANNINIS DE YORK Y QUESO</p> <p>LACTEO</p> <p>PAN INTEGRAL.</p>
<p>LUNES 17</p> <p>SOPA DE COCIDO.</p> <p>PRINGÓN.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN INTEGRAL.</p>	<p>MARTES 18</p> <p>ARROZ MARINERO.</p> <p>HUEVOS AL PLATO.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>MIÉRCOLES 19</p> <p>PAPAS CHOCO</p> <p>PALETA HORNO</p> <p>ZANAHORIAS REHOGADAS.</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN BLANCO.</p>		
	<p>MARTES 25</p> <p>POTAJE ALUBIAS.</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE COCIDO.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>MIÉRCOLES 26</p> <p>CREMA DE VERDURAS.</p> <p>PECHUGA PLANCHA CON ENSALADA.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN BLANCO.</p>	<p>JUEVES 27</p> <p>PASTEL DE BERENJENAS, CARNE Y QUESO.</p> <p>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA.</p> <p>PAN INTEGRAL.</p> <p>FRUTA.</p>	<p>VIERNES 28</p> <p>FIDEAU PESCADO</p> <p>PINCHITO ANDALUZ CON PATATAS AL HORNO.</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN INTEGRAL.</p>
<p>LUNES 31</p> <p>SOPA DE PICADILLO.</p> <p>BUÑUELOS BACALAO</p> <p>ENSALADA (LECHUGA Y MAIZ).</p> <p>FRUTA.</p> <p>PAN INTEGRAL.</p>				

SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:



MANUEL TORRES
Dietista

INFORMACIÓN: **CONSEJO.** Ahora que llega el calor es muy importante una buena hidratación. El agua es primordial para las principales funciones del cuerpo, como el control de temperatura, oxigenar sus células, diuresis, digestión, ...

CONTACTO: MARTIN 633830098 (PREFERIBLEMENTE WATSAPP).