






































MENÚ "FUNCADIA" MAYO 2019

 EL FOGÓN FAMILIAR, S.L.U. COMES COMO COMO....	 <i>Feliz Día Mamá</i>	JUEVES 2 SOPA DE VERDURAS. TORTILLA FRANCESA JAMON YORK QUESO.   FRUTA PAN BLANCO.	VIERNES 3 SALMOREJO   FILETES MERLUZA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA. PAN INTEGRAL.	
LUNES 6 COCIDO CALABAZA Y JUDIAS VERDES. CROQUETAS CASERAS DE  MERLUZA CON   TOMATE ALIÑADO. FRUTA. PAN BLANCO.	MARTES 7 SALMOREJO CON HUEVO DURO POLLO AL CURRY CON CUSCUS.  FRUTA. PAN BLANCO	MIERCOLES 8 REVUELTO ESPARRAGOS CHAMPIÑONES  LOMO MECHADO CON ENSALADA. FRUTA. PAN BLANCO.	JUEVES 9 ARROZ MARINERO   BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA). FRUTA. PAN INTEGRAL.	VIERNES 10 CREMA ZANAHORIA Y CALABAZA. ALBONDIGAS DE CARNE DE CERDO Y POLLO EN SALSA CON VERDURAS.   LACTEO  PAN BLANCO.
LUNES 13 CREMA DE GARBANZOS(HUMMUS). CALAMARES A LA ROMANA CON  ENSALADA.   FRUTA. PAN BLANCO.	MARTES 14 PAPAS CHOCO  POLLO AL HORNO CON ZANAHORIAS REHOGADAS. FRUTA PAN BLANCO.	MIERCOLES 15 MACARRONES  TOMATE PALETA DE CERDO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN BLANCO.	JUEVES 16 LENTEJAS ESTOFADAS. ADOBO DE POLLO ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA).  FRUTA. PAN BLANCO.	VIERNES 17 ARROZ A LA CUBANA. PAN PITA CON JAMÓN YORK Y QUESO   LACTEO  PAN INTEGRAL.
LUNES 20 SOPA DE PICADILLO. BUÑUELOS DE BACALAO ENSALADA (LECHUGA Y MAIZ). FRUTA. PAN BLANCO.	MARTES 21 CREMA GUISANTES CON TAQUITOS DE JAMÓN   LOMO PLANCHA CON ZANAHORIAS ALIÑADAS. FRUTA. PAN BLANCO.	MIERCOLES 22 MACARRONES GRATINADOS CON QUESO   ABADEJO EN SALSA CON PATATAS HORNO.  FRUTA	JUEVES 23 PISTO MANCHEGO.  ACEDIAS CON ENSALADA.   LACTEO  PAN BLANCO.	VIERNES 24 ENSALADA MIXTA (ATÚN, ACEITUNAS, HUEVO). POLLO AL HORNO CON PATATAS Y PIMIENTO FRITOS. FRUTA. PAN INTEGRAL.
LUNES 27 POTAJE ALUBIAS. CROQUETAS CASERAS DE COCIDO.    FRUTA. PAN BLANCO.	MARTES 28 CODITOS CON PISTO GRATINADO CON QUESO.   TORTILLA PATATAS CON ALIÑO DE  TOMATE. FRUTA. PAN BLANCO.	MIERCOLES 29 CREMA DE VERDURAS PINCHITO ANDALUZ CON PATATAS AL HORNO. FRUTA. PAN BLANCO.	JUEVES 30 LENTEJAS A LA RIOJANA. PASTEL DE   MERLUZA.  FRUTA.	VIERNES 31 FIDEUA DE BACALAO   CALAMARES DE CAMPO (ARITOS FRITOS DE CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO). FRUTA. PAN INTEGRAL.



SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:



Mayca Carrillo Suárez
Dietista-Nutricionista

N.º Colegiada AND-00797

CONTACTO: MARTIN 633830098 (PREFERIBLEMENTE WATSAPP)