


MENÚ “FUNCADIA” OCTUBRE 2021

				VIERNES 1
				CREMA ZANAHORIA Y CALABAZA. PANINI BOLOÑESA Y QUESO LACTEO PAN BLANCO.
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
LENTEJAS CON VERDURAS. FILETES MERLUZA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA CITRICA. PAN BLANCO.	GUISO DE TERNERA Y PATATAS. CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA. FRUTA. PAN BLANCO.	HUEVOS CON PAVO, BECHAMEL Y QUESO GRATINADO. LOMO MECHADO CON ENSALADA. FRUTA. PAN BLANCO.	PISTO MANCHEGO. PESCADO LONJA CON ENSALADA. FRUTA. PAN BLANCO.	ARROZ A LA CUBANA. PIZZA DE YORK Y QUESO LACTEO PAN INTEGRAL.
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA DE COCIDO. PRINGÓN. FRUTA. PAN INTEGRAL.	 EL FOGÓN FAMILIAR, S.L.U. COMES COMO COMO....	ARROZ MARINERO. HUEVOS AL PLATO. FRUTA. PAN BLANCO.	LENTEJAS ESTOFADAS. ADOBO DE MERLUZA ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA). FRUTA CITRICA. PAN BLANCO.	SOPA DE PICADILLO. BUÑUELOS BACALAO ENSALADA (LECHUGA Y MAIZ). FRUTA. PAN INTEGRAL.
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
POTAJE ALUBIAS. CROQUETAS CASERAS DE COCIDO. FRUTA. PAN BLANCO.	PAPAS CHOCO ZANAHORIAS REHOGADAS. FRUTA PAN BLANCO.	CREMA DE VERDURAS. POLLO AL HORNO Y ENSALADA. FRUTA. PAN BLANCO.	PASTEL DE BERENJENAS, CARNE Y QUESO. BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA. PAN INTEGRAL. FRUTA.	FIDEAU PESCADO PINCHITO ANDALUZ CON PATATAS AL HORNO. FRUTA. PAN INTEGRAL.
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
COCIDO EXTREMEÑO. EMPANADA DE PISTO, ATÚN Y TOMATE. FRUTA. PAN BLANCO.	ARROZ CON VERDURAS. TORTILLA FRANCESA JAMON YORK QUESO. FRUTA. PAN BLANCO.	MACARRONES CON TOMATE. POLLO AL CHILINDRON. FRUTA. PAN BLANCO.	COCIDO CALABAZA Y JUDIAS VERDES. FRITO DE BOQUERONES, ACEDIAS, BACALAILLAS CON TOMATE ALIÑADO. FRUTA. PAN BLANCO.	ENSALADA PATATAS ATÚN, ACEITUNAS Y HUEVO. POLLO CON PATATAS AL HORNO. FRUTA. PAN INTEGRAL.

SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:



MANUEL TORRES

Dietista

INFORMACIÓN: **CONSEJO**

CONTACTO: MARTIN 633830098 (PREFERIBLEMENTE WATSAPP).