

MENÚ “FUNCADIA” DICIEMBRE 2022

			JUEVES 1	VIERNES 2
 <p>EL FOGÓN FAMILIAR, S.L.U. COMES COMO COMO....</p>			<p>GUIISO DE PATATAS Y COSTILLAS DE CERDO. BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA.  PAN BLANCO </p>	<p>CREMA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO HORNO CON ARITOS DE CEBOLLAS. LACTEO  PAN BLANCO </p>
LUNES 5		MIERCOLES 7	JUEVES 10	VIERNES 9
<p>LENTEJAS ESTOFADAS FOGONERO FRITO Y ENSALADA.   FRUTA. PAN BLANCO. </p>		<p>SOPA DE PUCHERO CON ARROZ. CROQUETAS DE JAMÓN  ENSALADA. FRUTA.  PAN INTEGRAL. </p>		<p>CREMA DE CALABAZA PIZZA DE POLLO, BARBACOA Y QUESO.   LACTEO. PAN BLANCO </p>
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<p>CREMA DE VERDURAS. ALBONDIGAN DE TERNERA EN SALSA Y ARROZ SALTEADO. FRUTA. PAN INTEGRAL. </p>	<p>MARMITAKO DE BACALAO. TORTILLA DE CALABACIN, PAVO Y QUESO.   FRUTA. PAN BLANCO. </p>	<p>GARBANZOS  ESTOFADOS BUÑELITOS BACALAO.  FRUTA. PAN BLANCO. </p>	<p>ESPAGUETIS CARBONARA.  PALETA AL HORNO CON MENESTRA. FRUTA. PAN BLANCO. </p>	<p>ARROZ, PASAS, POLLO, QUESO Y MAIZ. EMPANADILLAS CASERAS.  ATÚN CON TOMATE.  PAN INTEGRAL. </p>
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	
<p>LENTEJAS CON CHISTORRAS. FRITO VARIADO CON ENSALADA.  FRUTA. PAN BLANCO. </p>	<p>ARROZ CON VERDURAS. MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO. FRUTA. PAN BLANCO. </p>	<p>GUIISO TERNERA. TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO  FRUTA. PAN INTEGRAL. </p>	<p>COMIDA NAVIDAD: CALDO DE NAVIDAD. LOMO HORNO CON ZANAHORIAS BABYS. FLAN DE TURRON  PAN INTEGRAL </p>	



EL FOGÓN FAMILIAR, S.L.U.

COMES COMO COMO.... FELICES FIESTAS.

CONTACTO: EVARISTO MARTIN-633830098 (WHATSAPP)

SIMBOLOGÍA ALÉRGENOS:

-Manuel Torres

Dietista-Nutricionista

