

Noviembre 2023

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 KCal. 683 H.C. 107 Lip. 16 P. 32 LENTEJAS CON VERDURA VARITAS DE PESCADO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN BLANCO	7 KCal. 780 H.C. 69 Lip. 48 P. 21 SOPA DE PASTA ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	8 KCal. 629 H.C. 94 Lip. 16 P. 34 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN BLANCO	9 KCal. 638 H.C. 77 Lip. 26 P. 27 PUCHERO DE COCIDO TORTILLA FRANCESA CON YORK • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR PAN BLANCO	10 KCal. 437 H.C. 56 Lip. 16 P. 20 CREMA DE CALABACÍN POLLO EN SALSA DE MOSTAZA • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN INTEGRAL
13 KCal. 605 H.C. 86 Lip. 15 P. 35 MACARRONES CON TOMATE SALMÓN AL AJILLO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN BLANCO	14 KCal. 632 H.C. 86 Lip. 22 P. 25 ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN BLANCO	15 KCal. 491 H.C. 66 Lip. 18 P. 20 SOPA DE PICADILLO LOMO EN SALSA ESPAÑOLA • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	16 KCal. 729 H.C. 98 Lip. 29 P. 24 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO CROQUETAS DE BACALAO • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN BLANCO	17 KCal. 751 H.C. 103 Lip. 30 P. 24 ARROZ CON TOMATE SALCHICHA DE PAVO • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN INTEGRAL
20 KCal. 611 H.C. 69 Lip. 30 P. 21 SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA DE MIXTA ENCEBOLLADA • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	21 KCal. 653 H.C. 88 Lip. 20 P. 35 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ABADEJO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN BLANCO	22 KCal. 627 H.C. 82 Lip. 23 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA CON ATUN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN BLANCO	23 KCal. 582 H.C. 92 Lip. 17 P. 21 PAELLA DE VERDURAS CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN BLANCO	24 KCal. 727 H.C. 86 Lip. 33 P. 26 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL
27 KCal. 751 H.C. 117 Lip. 20 P. 25 LENTEJAS CON VERDURA EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS ASADAS FRUTA PAN BLANCO	28 KCal. 600 H.C. 92 Lip. 17 P. 26 ARROZ DE LA HUERTA LOMO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	29 KCal. 599 H.C. 93 Lip. 17 P. 22 PUCHERO DE COCIDO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN BLANCO	30 KCal. 747 H.C. 117 Lip. 22 P. 25 CODITOS CON SALSA NAPOLITANA PIZZA HELADO DE VAINILLA PAN BLANCO	