

Marzo 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

10 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

17 KCal. 609 H.C. 65 Lip. 31 P. 20

SOPA DE PASTA
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

24 KCal. 774 H.C. 72 Lip. 46 P. 22

CREMA DE HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

31 KCal. 550 H.C. 60 Lip. 26 P. 23

SOPA DE PASTA
LOMO ADOBADO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

4 KCal. 867 H.C. 96 Lip. 45 P. 23

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

11 KCal. 413 H.C. 61 Lip. 11 P. 20

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

18 KCal. 700 H.C. 73 Lip. 34 P. 29

GARBANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA FRANCESA
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

25 KCal. 649 H.C. 77 Lip. 28 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

5 KCal. 637 H.C. 86 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

12 KCal. 671 H.C. 74 Lip. 29 P. 32

GARBANZOS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

19 KCal. 649 H.C. 81 Lip. 30 P. 16

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
CROQUETAS DE JAMÓN
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN

26 KCal. 633 H.C. 89 Lip. 20 P. 28

PUCHERO DE COCIDO
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

6 KCal. 701 H.C. 108 Lip. 15 P. 39

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

13 KCal. 654 H.C. 80 Lip. 29 P. 17

SOPA DE PICADILLO
SAN JACOBO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

20 KCal. 701 H.C. 105 Lip. 15 P. 41

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
LOMO AL AJILLO
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

27 KCal. 548 H.C. 83 Lip. 18 P. 19

ENSALADA COMPLETA
PAELLA VALENCIANA
POSTRE ESPECIAL
PAN

7 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 27

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
MERLUZA FRITA
• ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA
PAN

14 KCal. 598 H.C. 85 Lip. 16 P. 34

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
FRUTA
PAN

21 KCal. 690 H.C. 85 Lip. 26 P. 34

ESPAGUETIS CON TOMATE
SALMÓN AL AJILLO
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

28 KCal. 602 H.C. 107 Lip. 12 P. 22

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO A LA ROMANA
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN